



Frau J. Zander  
Sportlehrerin

Ludwig-Richter-Straße 7  
55218 Ingelheim am Rhein

Telefon: (0 61 32) 8 61 00  
Telefax: (0 61 32) 8 41 30

theodor-heuss-schule@ingelheim.de  
www.theodor-heuss-grundschule.de

Liebe Eltern, liebe Zweitklässler,

am xxx beginnt der Schwimmunterricht in der Rheinwelle für die Klassen 2a und 2b. Die Klassen gehen stets im Klassenverband zum Schwimmunterricht. Ab dem xxx geht die Klasse 2a schwimmen, ab dem xxx die Klasse 2b. Parallel zum Schwimmunterricht findet jeweils für die andere Klasse der Sportunterricht in der Turnhalle statt.

Für den Schwimmunterricht benötigen die Kinder folgende Sachen:

- möglichst 2 Handtücher (Körper und Haare)
- Badehose (bitte keine weiten Shorts – das erschwert die Schwimmbewegungen)
- oder Badeanzug
- Duschgel und Shampoo
- Unbedingt eine warme **Mütze** für die kalten Tage (Badekappe nicht erforderlich)
- Jeden Dienstag eine **Notfallnummer** in der Schwimm Tasche (ohne Notfallnummer keine Teilnahme).
- Haargummi zum Zusammenbinden der Haare
- Ggfs. Badelatschen
- Ggfs. Einen Fön
- Die Rückgabe des Briefes ist Voraussetzung für die Teilnahme

Hier noch einige Tipps:

- Besprechen Sie zuhause die Wichtigkeit des Abduschens.
- **Üben** Sie das **selbstständige** Föhnen der Haare mit Ihrem Kind.
- Üben Sie das Schwimmen in der Freizeit mit Ihrem Kind .
- Geben Sie Ihrem Kind eine **Schwimmbrille** (keine Taucherbrille!) mit, wenn es Probleme mit den Augen im Schwimmbad hat.
- Teilen Sie uns alle ernstzunehmenden Krankheiten mit, sodass wir aufmerksam und schnell handeln können (z.B. Asthma, etc.).
- Besprechen Sie die Wichtigkeit des Einhaltens von Regeln im Schwimmunterricht und im Bus (Hin- und Rückfahrt).

Bei weiteren Fragen zum Schwimmunterricht, wenden Sie sich bitte an die Schwimmlehrerinnen (Frau Zander & Frau Wist) oder an die Klassenlehrerin. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

Bitte geben Sie den unteren Abschnitt des Elternbriefes, bis zum xxx bei der Klassenlehrerin ab.



Mit sportlichen Grüßen,

J. Zander

### Rücklaufzettel

---

Unser Sohn/ unsere Tochter \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

hat folgende Schwimmabzeichen erreicht:

---

hat folgende gesundheitliche  
Schwierigkeiten: \_\_\_\_\_

Wir haben den Elternbrief zum Schwimmunterricht aufmerksam gelesen und mit unserem Kind darüber gesprochen.

Unterschrift:

---